

居家環境與 輔具資源運用



YouTube
瞭輔具頻道

新北市輔具資源中心 主任

物理治療師 楊忠一

yang541lee@gmail.com

TEL: 02-82867045(109)

個人簡歷

▶ 台灣大學物理治療學系畢業 (1992~1996)

▶ 曾任：三軍總醫院物理治療師

聯祥復健診所物理治療師

▶ 現任：

新北市立八里愛心教養院 (2002~~)

新北市輔具資源中心主任(2004/10~~)

新北市長照中心諮詢專家委員

經濟部標準局國家標準技術委員會委員

台灣甲類輔具評估人員認證訓練講師

台灣大學物理治療學系臨床專家

陽明大學物理治療暨輔助科技學系講師級專業技術教師

照顧服務員、長照照管專員、需求評估專員、身心障礙團體之初、進階培訓課程講師

物理治療師

楊 忠 一

您知道嗎？不但您不用「抱」，根據長輩不同的功能狀況，物理治療師教您【一指神功】四式，有翻身式、坐起式、站起式、坐入式。這四式【一指神功】要讓您大開眼界，立馬便深成為照顧高手。


照顧長輩
您可以不用

輔具補助與給付



身心障礙

輔具補助



長照輔具

106/12/29 公告

給付支付

輔具評估方式 區分

免評估輔具

雙軌評估輔具

(治療師 或 輔具評估單位 甲類人員)

甲類評估人員限定

輔具評估人員

◎ 一、甲類輔具評估人員：

- 領有物理治療師或職能治療師考試及格證書。

◎ 二、乙類輔具評估人員：

- 領有語言治療師考試及格證書。

◎ 三、丙類輔具評估人員：

- 領有聽力師考試及格證書。

◎ ~~四、丁類輔具評估人員：~~

◎ 五、戊類輔具評估人員：

補助/ 給付 比例

重點!!

長照比較優!!

	<1 低收入戶	<1.5 中低收入戶	<2.5 收入	>2.5 一般戶
身心障礙 輔具補助 (2年4項)	身障低收 <u>表定100%</u>	身障中低收 <u>表定75%</u>	身障一般戶 <u>表定50%</u>	
長照 輔具給付 (3年4萬)	長照低收 <u>表定100%</u>		長照中低收 <u>表定90%</u>	長照一般戶 <u>表定70%</u>

腦中風病患需要什麼輔具 -1 ?



1

OR



2

腦中風病患需要什麼輔具-2 ?



1

OR



2

GMFCS Level



分級 1

school, outdoors a community. Youth are able to climb cur without physical assistance or a railing. gross motor skills such as running and j speed, balance and coordination are lir



可以跑跳

預防走失

分級 2

ings but environmental factors and personal choice influence mobility choices. At school or work they may require a hand held mobility device for safety and climb stairs holding onto a railing. Outdoors and in the community youth may use wheeled mobility when traveling long distances.



放手會走不會跑

預防跌倒

分級 3

aking using a hand-held mobility device. You may climb stairs holding onto a railing with supervision or assistance. At school they may self-propel a manual wheelchair or use powered mobility. Outdoors and in the community youth are transported in a wheelchair or use powered mobility.

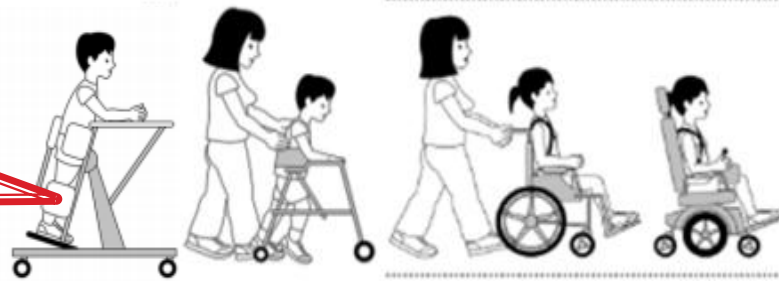


坐姿平衡佳

避免加速退化

分級 4

ility in most settings. Physical assistance of 1-2 people is required for transfers. Indoors, youth may walk short distances with physical assistance, use wheeled mobility or a body support walker when positioned. They may operate a powered chair, otherwise are transported in a manual wheelchair.



坐姿需扶持

需特殊訓練設備

分級 5

a manual wheelchair in all settings. Youth are limited in their ability to maintain antigravity head and trunk postures and control leg and arm movements. Self-mobility is severely limited, even with the use of assistive technology.



頭部控制差

照顧更輕鬆

肢障・平衡障相關輔具快篩 督導 表

新北市輔具資源中心 10801 製表

個案姓名		身分證號		評估日期	
標記符號：	O：此次評估建議 §：已使用中 ◎：建議使用，個案考慮				

行走能力

<input type="checkbox"/> 能在不平坦的地面放手行走 (分級-1)	<input type="checkbox"/> 平坦地面可放手行走(分級-2) <input type="checkbox"/> a 獨立, <input type="checkbox"/> b 介護 <input type="checkbox"/> 扶持穩定物能行走(分級-3) <input type="checkbox"/> a 獨立, <input type="checkbox"/> b 介護	<input type="checkbox"/> 無法跨步行走 (分級-4a,4b,5)
--	---	--

壓瘡：是, 否
翻身：可, 否

站/坐 能力

<input type="checkbox"/> 扶持穩定物能自力站起(分級-4a)	<input type="checkbox"/> 無法站但可坐一般椅(分級-4b) <input type="checkbox"/> 無法坐一般椅需高椅背(分級-5)
--	--

步行輔具	輪椅、便盆椅相關輔具	轉移位/訓練輔具	仰躺姿勢相關輔具
<input type="checkbox"/> 一般手杖 2 <input type="checkbox"/> 四腳手杖 234a	<input type="checkbox"/> 輪椅 A,B,C 款 345 <input type="checkbox"/> 推車 A,B 款 45	<input type="checkbox"/> 輪椅移位功能 45 <input type="checkbox"/> 移位腰帶 2b3b45	<input type="checkbox"/> 輪椅仰躺功能 4b5 <input type="checkbox"/> 輪椅傾倒功能 4b5
<input type="checkbox"/> 前臂拐 23 <input type="checkbox"/> 腋下拐 23	<input type="checkbox"/> 電動輪椅 345 <input type="checkbox"/> 電動代步車 3	<input type="checkbox"/> 移位滑墊 45 <input type="checkbox"/> 移位轉盤 4a	<input type="checkbox"/> 擺位系統 4b5
<input type="checkbox"/> 助行器 234a <input type="checkbox"/> 輪管 <input type="checkbox"/> 助步車 234a	<input type="checkbox"/> 沐浴椅凳 23 <input type="checkbox"/> 便盆椅 (無輪) 3 <input type="checkbox"/> 便盆椅 (有輪) 345	<input type="checkbox"/> 移位機 45 <input type="checkbox"/> 輪椅座墊 4b5	<input type="checkbox"/> 居家用照顧床 45 <input type="checkbox"/> 氣墊床 4b5 <input type="checkbox"/> 傾斜床 45
<input type="checkbox"/> 姿勢控制型助行器 34a	<input type="checkbox"/> 爬梯機 345 <input type="checkbox"/> 移位腰帶 2b3b45 <input type="checkbox"/> 支架/矯/義具：_____	<input type="checkbox"/> 軀幹前臂支撐型步態訓練器 45 <input type="checkbox"/> 前趴站立架 4	
操作： <input type="checkbox"/> 雙手, <input type="checkbox"/> 單手, <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 直立站立架 4	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____

認知：可, 否
視覺：可, 否

【民視異言堂】被捆綁的老年



自立支援 怎麼做？？？？

- ◎ 針對「個別化」需求 給予適度支援
- ◎ 個案功能最大發揮原則

Maintenance of a patient's independence by encouraging mobility is paramount.

(AUSTRALIAN NURSING FEDERATION (VIC BRANCH) POLICY NO LIFTING)

單側偏癱輪椅怎麼推？



Level 1

可以在平坦地面上跑跳



Level 2

可以在平坦地面上輕鬆行走
在不平坦的地面上行走相當吃力



Level 3

自己行走需扶持穩定物
或需透過他人扶持才能行走



Level 4

無法跨步行走
坐在一般靠背高度有扶手的
椅子上可以大略維持坐姿



Level 5

坐在一般靠背高度有扶手的
椅子上無法維持坐姿

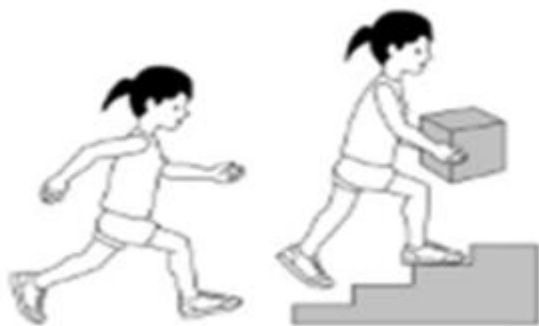


圖片來源
輔具家
網站問卷

輔具家

AI Home

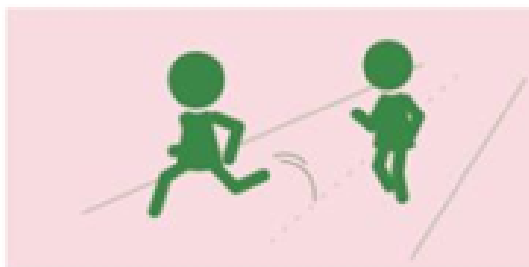
Level - 1 預防走失



GMFCS Level I

Youth walk at home, school, outdoors and in the community. Youth are able to climb curbs and stairs without physical assistance or a railing. They perform gross motor skills such as running and jumping but speed, balance and coordination are limited.

跑跳/行走無顯著問題



Level 1

可以在平坦地面上跑跳

個人衛星定位器



【蓋德科技】安全天使
GD-700：智慧型健康
照護手錶（居家版）
\$5,980



【樂活天使 700】最新
第三代智慧手錶 健康安
全照護養老手機腕表 增
強版遠端測血壓心率血
氧定位運動計步通話 支
援蘋果ios安卓與藍芽
\$6,980



【安全天使gcare-70
0】第三代新款智慧手錶
健康安全照護養老手機
腕表 遠端定位運動計步
通話 支援蘋果ios安卓
與藍芽
\$6,500



★遠離走失的風險★

【千里尋標準版】單機裝

失智症、自閉症與智能障礙者的防走失協尋GPS
定位追蹤器

特價再特價，限量優惠！

- ★ 智慧型室內定位技術
- ★ 支援非智慧型手機文字地址簡訊
- ☆ 體積超小、重量超輕
- ☆ 特殊防當機設計
- ☆ 最適合失智症、自閉症與智能障礙者的防走失協尋工具
- ☆ 台灣設計製造

原價售價\$6000

3期0利率 30期 6期0利率 30期 總售價 **\$5999**
12期分期 9期

Ardi



Ardi守護天使1對1無線警報追蹤器(807G1)

24h 全台灣24h到貨

- 發出警報95分貝
- 無線有效範圍：500M
- 物品/小孩/寵物的安全守護天使
- 台灣製造

3期0利率	31家	6期0利率	31家
		12期分期	12家

網路價 \$1180

VISA ATM 貨到付款 ibon 說明
信用卡紅利折抵刷卡金 多家銀行

1 加入 24h 購物車

相關商品：

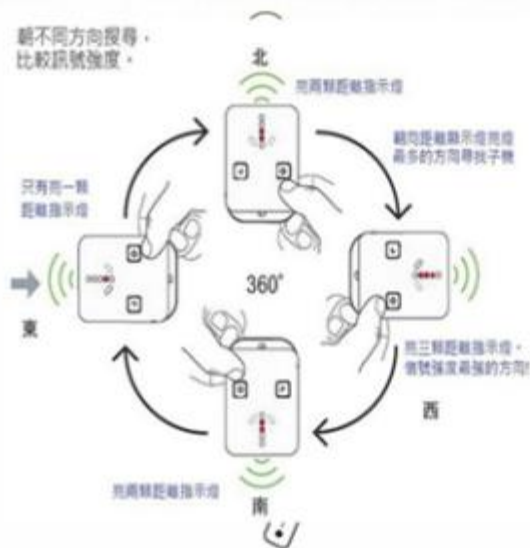
Ardi

我要加 \$229 買 Nicelink 旅行USB充電器 US-T12B



智慧型方向搜尋

依據LED亮燈數量及音樂頻率來判定所在位置



Level - 2 預防跌倒

預防跌倒

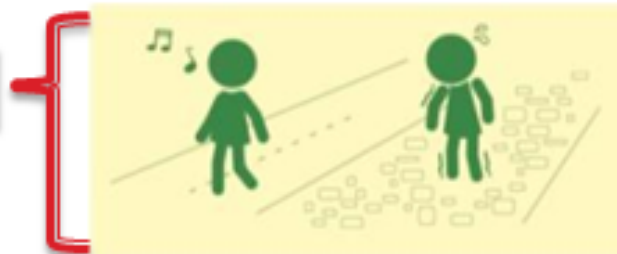


GMFCS Level II

Youth walk in most settings but environmental factors and personal choice influence mobility choices. At school or work they may require a hand held mobility device for safety and climb stairs holding onto a railing. Outdoors and in the community youth may use wheeled m

放手會走不會跑

有時需輔具行走



Level 2

- 可以在平坦地面上輕鬆行走
- 在不平坦的地面上行走相當吃力

防滑措施~簡易施工

- 防滑措施 (單處) 補助基準 3000



防滑措施 ~ 藥水施工

- 防滑措施 (單處) 補助基準 3000
- 侵蝕原理，但效果較不明顯、不持久



防滑措施 ~ 更換防滑地磚

- 防滑措施 (單處) 補助基準 3000



浴廁扶手的建議

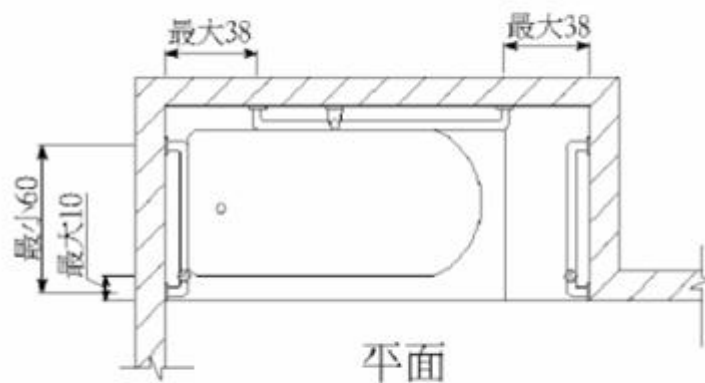
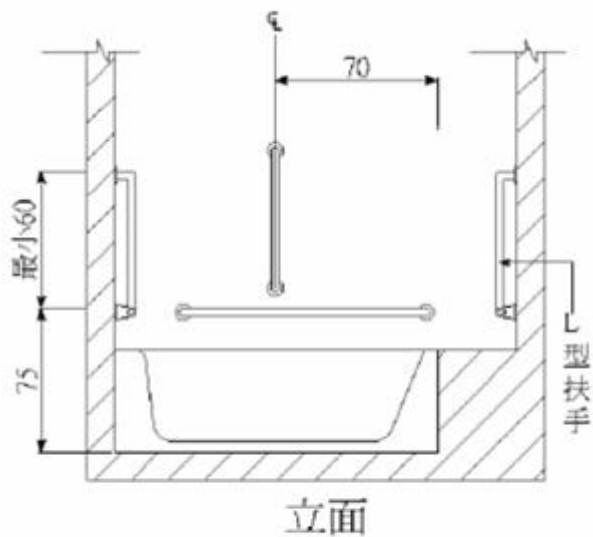
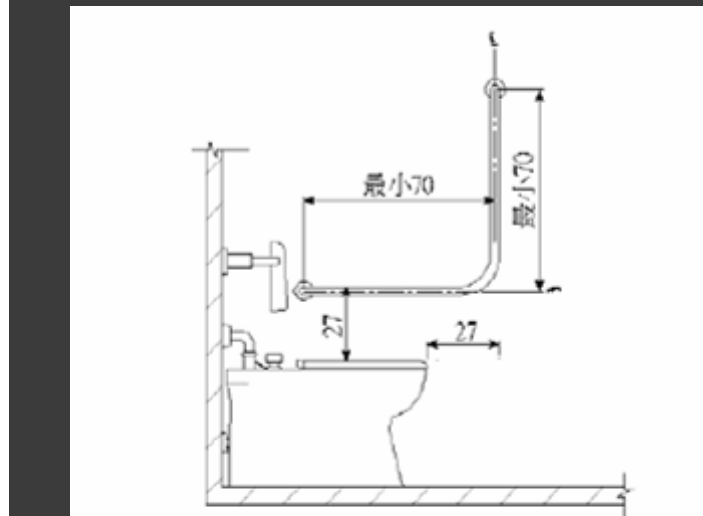
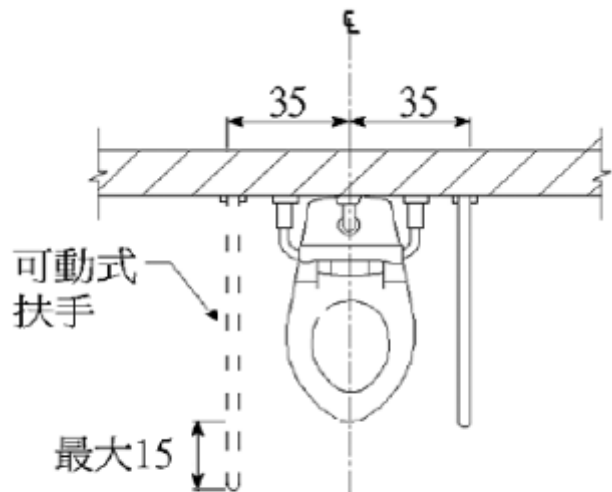
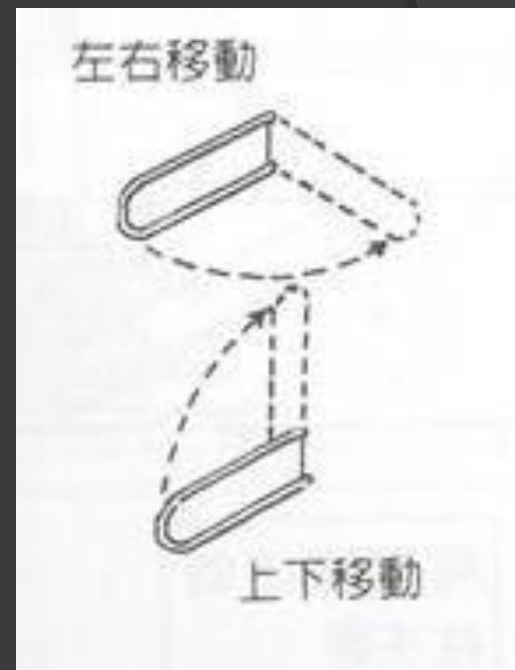


圖 603.4

何時家裡裝扶手?



上掀、側掀爭取
空間方便轉位

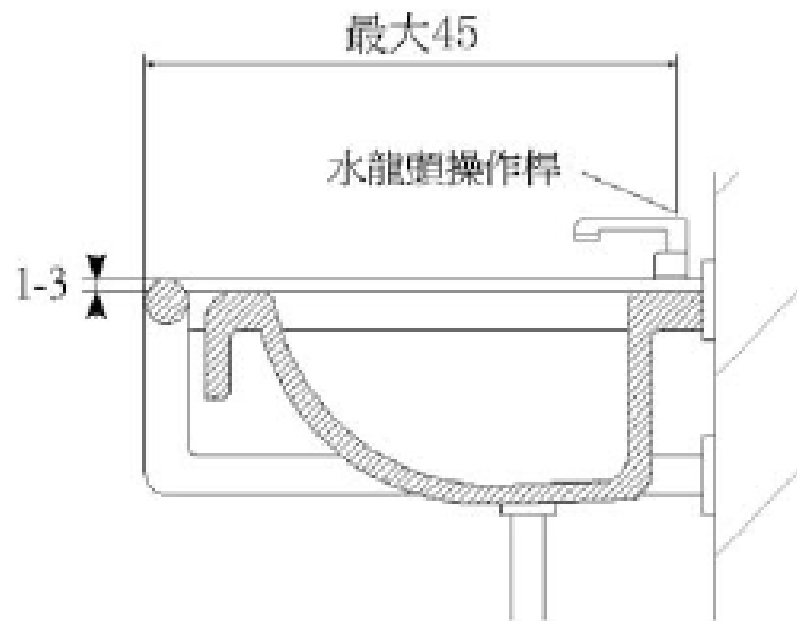
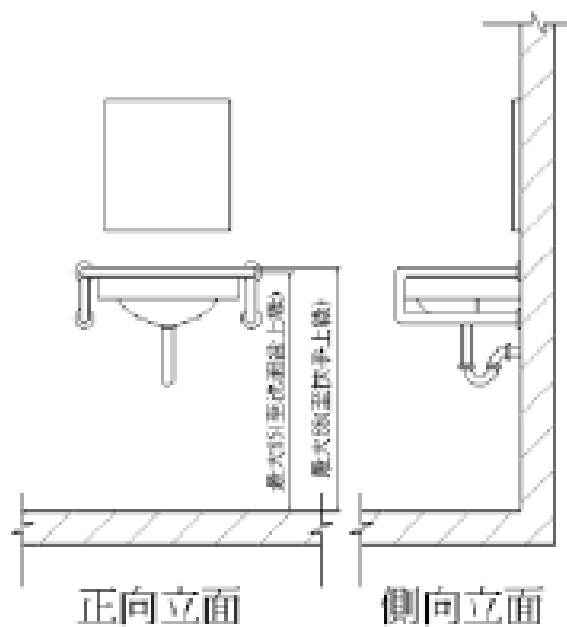
吸盤扶手



巧妙運用 床邊扶手



洗手臺扶手建議



沐浴椅凳

靠背？扶手？



可跨越浴缸

方便浴缸轉位



ポイント
1

●両手でしっかり握れるグリップ形状



グリップを両手で
しっかりと握れる
ので浴槽への
出入りを安心して
行えます。

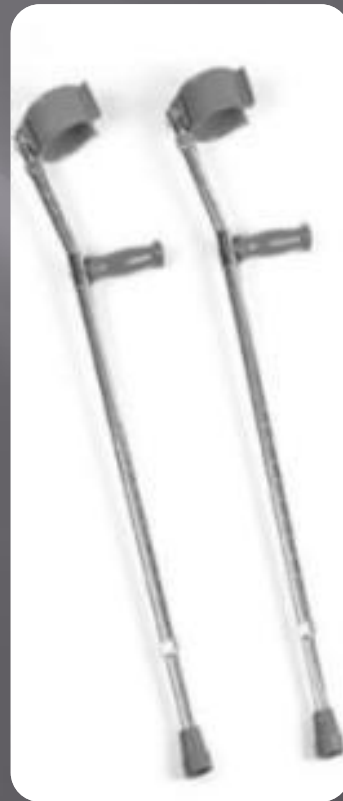
常用替代方式 ~ 一般較高塑膠椅(注意防滑)



戶外，地面不平用手杖

▣ 前臂拐杖的好處

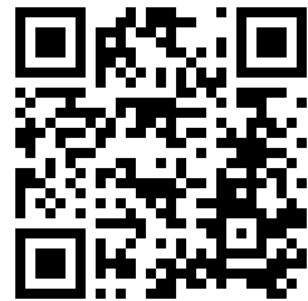
- 支撐力強
- 空出雙手



請明確告知個案



請不要吝惜一張紙片



Level - 3 避免加速退化策略

避免加速退化



GMFCS Level III

Youth are capable of walking using a hand-held mobility device. Youth may climb stairs holding onto a railing with supervision or assistance. At school they may self-propel a manual wheelchair or use powered mobility. Outdoors and in the community youth are transported in a wheelchair or use

坐姿平衡佳

必須用輔具行走



Level 3

- 自己行走需扶持穩定物
- 或需透過他人扶持才能行走

Level – 3 你選哪一個？



1



2



3



想 站起來

要先低頭

原來成功也是

應該抓哪裡???



1

OR



2

OR



3

多一條 移位腰帶 真的好很多！！

▣ 如果走路很有可能跌倒的長者



哪個助行器比較穩??



1

OR

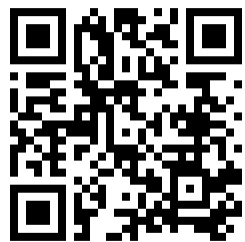


2



輪轉俠

輪管剎車 好讚!!!!





新北市輔具 *超音速* 計畫

新北市民輔具需求能在出院前完成評估及配置



大力推廣 輪式助行器



輪式助行器
不需抬起,較省力!
連續行走,效率高!

特別推薦助行器輪式配件

- ◎ 前支柱：定向輪
- ◎ 後支柱：承重煞車耐磨墊



帶輪型助步車(助行椅)

- ▣ 附手控煞車及煞車鎖定功能。
- ▣ 附臨時休憩座位功能



輪椅的倚天劍、屠龍刀

◎ 腳踏板 長度



◎ 骨盆帶 使用



綁帶哪條擺位較有用??



1. 胯下帶



2. 骨盆帶

燒掉！燒掉！胯下綁帶



便盆椅 其實是安全的行動廁所

- 置床邊訓練 獨立排便
- ▶ 跨馬桶 增高、扶手



常見便盆椅 有4種 買對了嗎？



 帶輪可推

 帶輪可推

無輪

無輪

不可收折

 可收折

 可收折

 可收折

 可跨馬桶

不可跨馬桶

 可跨馬桶

不可跨馬桶



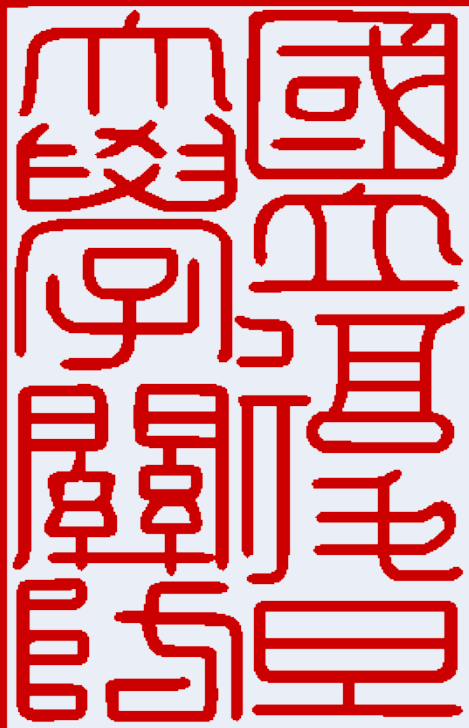
協助站起跨馬桶
不會走路要附輪

哀家
官房口訣

浴室太小跨馬桶
搬運收納要收折



關防



官房



便盆椅 其實是安全的行動廁所

- 置床邊訓練 獨立排便
- ▶ 跨馬桶 增高、扶手





第1招 小門檻 倒退走



第2招 高門檻才翹起



第2招
高門檻才翹起

把後輪轉【向前撇】非常重要!!

翹起

所以 我們現在向後拉

2輪定向的便盆椅 較適合機構



Level - 4 機構普遍缺乏訓練設備 且非常需要專業介入！！



GMFCS Level IV

Youth use wheeled mobility in most settings. Physical assistance of 1-2 people is required for transfers. Indoors, youth may walk short distances with physical assistance, use wheeled mobility or a body support walker when positioned. They may operate a powered chair, otherwise wheelchair.

坐姿需扶持

需特殊設備訓練

無法行走/
可維持坐平衡

無法行走/
無法坐平衡



Level 4

- 無法跨步行走
- 坐在一般靠背高度有扶手的椅子上可以大略維持坐姿

軀幹前臂支撐型步態訓練器

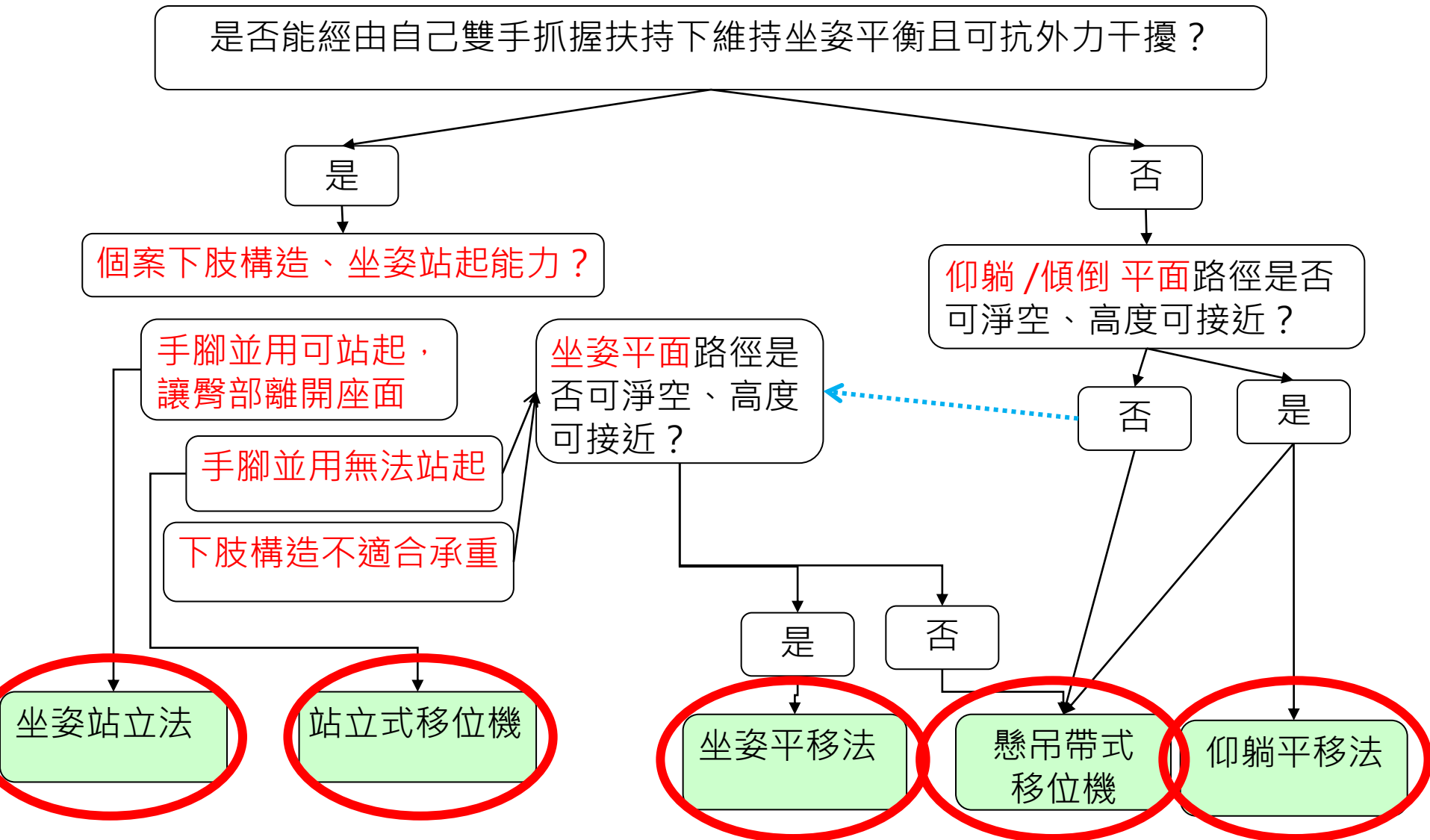


傾斜床 訓練利器



No-Lift 轉移位建議/協助方式選擇流程圖

新北市立八里愛心教養院、新北市輔具資源中心 10410研製(第四版)



虛線方式說明：當個案輔具實在無法仰躺/傾倒且家中無移位機時，亦可採用的替代方式

站立式移位機的使用



近來最夯!!

手動站立移位機



無仰躺、傾倒功能 但利於轉位的輪椅

◎ 扶手、腳踏板可拆掀



協助個案坐姿平移法

◎ 高跪姿 4大優點

- 方便固定輪椅
- 直接阻擋下滑
- 不干擾個案向前/個案好扶
- 協助平推好施力



Level – 5 照顧更輕鬆



GMFCS Level V

Youth are transported in a manual wheelchair in all settings. Youth are limited in their ability to maintain antigravity head and trunk postures and control leg and arm movements. Self-mobility is severely limited, even with the use of assistive technology.

頭部控制差

無法行走/
頭部控制不良



Level 5

坐在一股靠背高度有扶手的椅子上
無法維持坐姿

病床搖高 病人下滑



坐在第2片

第2片



第2片 正對骨盆位置

骨盆位置

第2片



礙環境改善

先調高 床腳



先調高床腳







比例嚴重錯誤

..第2片..

床腳調高 擴胸拉筋

居家無障礙環境改善



高椅背輪椅怎麼坐進去？

乾坤大挪移 第5招

五體投天



仰躺式輪椅



傾倒式輪椅

No-Lift 轉移位建議/協助方式選擇流程圖

新北市立八里愛心教養院、新北市輔具資源中心 10410研製(第四版)

是否能經由自己雙手抓握扶持下維持坐姿平衡且可抗外力干擾？

是

個案下肢構造、坐姿站起能力？

手腳並用可站起，
讓臀部離開座面

手腳並用無法站起

下肢構造不適合承重

坐姿站立法

站立式移位機

坐姿平面路徑是
否可淨空、高度
可接近？

是

坐姿平移法

仰躺/傾倒平面路徑是否
可淨空、高度可接近？

否

懸吊帶式
移位機

是

仰躺平移法

仰躺平移法

仰躺平移法-可仰躺、傾倒輪椅

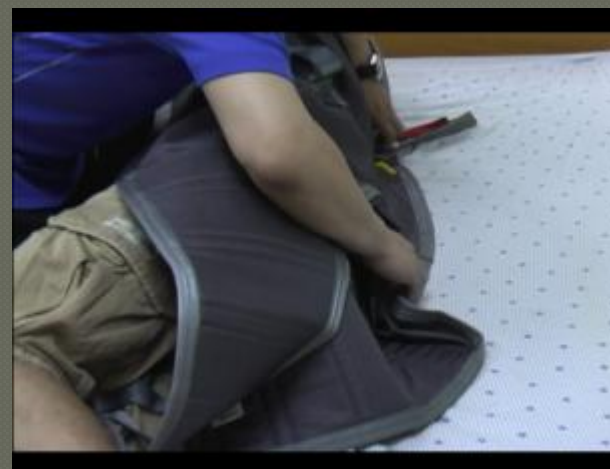


路徑淨空、高度接近的關鍵

◎小輪與大輪的迷思??



使用懸吊帶式移位機



肢障・平衡障相關輔具快篩 督導 表

新北市輔具資源中心 10801 製表

個案姓名		身分證號		評估日期	
標記符號：	O：此次評估建議 §：已使用中 ◎：建議使用，個案考慮				

行走能力

<input type="checkbox"/> 能在不平坦的地面放手行走 (分級-1)	<input type="checkbox"/> 平坦地面可放手行走(分級-2) <input type="checkbox"/> a 獨立, <input type="checkbox"/> b 介護 <input type="checkbox"/> 扶持穩定物能行走(分級-3) <input type="checkbox"/> a 獨立, <input type="checkbox"/> b 介護	<input type="checkbox"/> 無法跨步行走 (分級-4a,4b,5)
--	---	--

壓瘡： 是, 否
翻身： 可, 否

站/坐 能力

<input type="checkbox"/> 扶持穩定物能自力站起(分級-4a)	<input type="checkbox"/> 無法站但可坐一般椅(分級-4b) <input type="checkbox"/> 無法坐一般椅需高椅背(分級-5)
--	--

步行輔具	輪椅、便盆椅相關輔具	轉移位/訓練輔具	仰躺姿勢相關輔具
() 一般手杖 2	() 輪椅 A,B,C 款 345	() 輪椅移位功能 45	() 輪椅仰躺功能 4b5
() 四腳手杖 234a	() 推車 A,B 款 45	() 移位腰帶 2b3b45	() 輪椅傾倒功能 4b5
() 前臂拐 23	() 電動輪椅 345	() 移位滑墊 45	() 擺位系統 4b5
() 腋下拐 23	() 電動代步車 3	() 移位轉盤 4a	() 居家用照顧床 45
() 助行器 234a	() 沐浴椅凳 23	() 移位機 45	() 氣墊床 4b5
() 輪管	() 便盆椅 (無輪) 3	() 輪椅座墊 4b5	() 傾斜床 45
() 助步車 234a	() 便盆椅 (有輪) 345	() 軀幹前臂支撐型步態訓練器 45	
() 姿勢控制型助行器 34a	() 爬梯機 345	() 前趴站立架 4	
操作： <input type="checkbox"/> 雙手, <input type="checkbox"/> 單手, <input type="checkbox"/> 無	() 移位腰帶 2b3b45	() 其他：_____	
	() 支架/矯/義具：_____	() 其他：_____	
	() 直立站立架 4		

認知： 可, 否
視覺： 可, 否

每篇5分鐘

楊忠一陪你【瞭】輔具

歡迎訂閱

Youtube 頻道 瞭 輔具

